

地域指導員協会会報

JBDF北海道ボールルーム
ダンス連盟後援

北海道BD地域指導員協会

第56号

平成28年9月30日

編集・発行

鈴木俊美・白井志津子

スペシャルデモに世界のマウリツィオ&アンドラ組！

◇ヴィクター&アナスタシア組、特別ゲスト参戦して～

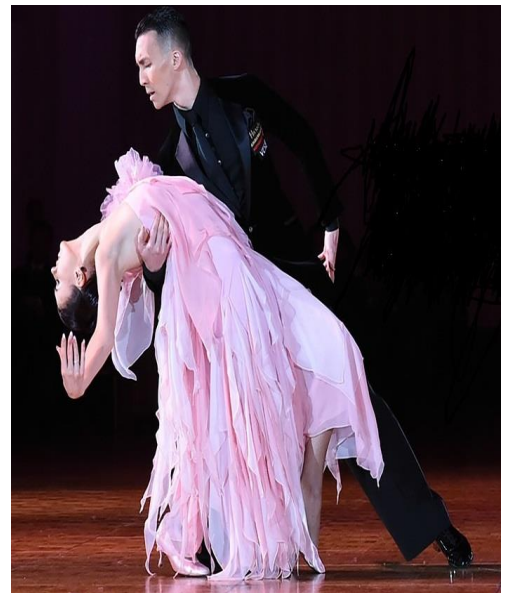
2016北海道インター熱戦



本年も6月17日(金)に、2016年北海道インターナショナルダンス選手権大会が札幌市シャトレゼ・ガトーキングダムサッポロにおいて開催されました。この大会はJBDF北海道が主催する3大大会のひとつで、日本各地のトッププロや世界のトップクラスの選手も参加するハイレベルな競技会です。

昨年は、西部や全国レベルの選手の参加が極めて少なく、気持ちのせい、盛り上がり欠けて少し淋しく感じられた大会でしたが、本年はJBDF全国各地の連盟からトップクラスの選手が万遍なく参加して熱戦を繰り広げておりました。競技の結果は、プロのスタンダードは海外の招待選手のヴィクター&アナスタシア組が優勝、2位は日本のトッププロ、浅村慎太郎/遠山恵美組(西部)、北海道から大西/池田組が5

位、三宅組が7位入賞を果たしました。プロのラテンアメリカンは、優勝は正谷恒揮/齋藤愛組(西部)、北海道の宮下主啓/覚知昌代組は堂々6位入賞に輝きました。最後に、世界プロラテンファイナリストのマウリツィオ・ヴェスコヴォ&アンドラ・ヴァイディライテ(カナダ)組のスペシャルデモ、又海外招待選手のプロスタンダード部門の世界プロスタンダードファイナリストのヴィクター・ファン&アナスタシア・ムラヴィエーヴァ(アメリカ)組によるオーナーダンスを兼ねた豪華デモでこの大会に華を添え、会場総立ち、熱気にあふれたスタンディングオベーションで成功裏に終わりました。



☆美しいスペースを作るには S字カーブを全身で…☆

～世界のファイナリストによるコンGRESS開催～

<ヴィクター・ファン&アナスタシア・ムラヴィエーヴァ組

>

2016年北海道インターの前日の6月16日(木)、競技会予定会場において、ヴィクター・ファン&アナスタシア・ムラヴィエーヴァ組によるコンGRESS(技術講習会)が開催されました。一般的にダンスの三大要素は「ポスチャー」「ムーブメント」「タイミング」が大切といわれておりますが、今回の講習会ではポスチャー、いわゆる踊りに入る前の基本姿勢について、お話しとデモンストレーションを交えて重点的に指導を受けることができました。講義の解説は本当に丁寧で大変解り易く、またお二人の身体能力の高さを身近に見て感じとることができました。アナスタシアのシェーブは美しくソフトに見えるだけでなく、内側から込みあげてくる力強さに深く感銘しました。



主な講義内容は以下の通りです。

1. 美しいスペースの作り方のプロセス

(男性)・フロアーに真っ直ぐ直線になるよう立ち、ヒップは後ろに抜けないように、頭は引き上げ、視線は遠くの空間(上方)を見る。・肩は上げずに、両肩を落とし、肩甲骨を寄せる。・S字カーブを全身で作る……脚は左へ、ホディーは右へ、頭は左へ。



(女性)・かつては、ただ男性と向かい合って組むことが基本であったが、現在はS字カーブを使って広いスペースを作り積極的に自分から踊っている。自分がコントロールできるバランスを保ち、男性の右手を意識することが大切。

2. 出来上がった、そのスペースを保ちながら踊る

- ・S字カーブを保って…疲れてくると肩が前に出るので注意。
反対方向にストレッチしてボディテンションを高める。
- ・手の握り方……手のひらの下方、手首近くでコネクトし、お互いにテンションを感じる。(男性左手、女性右手)
- ・下半身のコンタクト…ヒップのインサイド(お互いの太ももの内側)のコンタクトが外れないポジションで踊ること。(白井記)

◇ホームページ開設のご案内◇

北海道ボールルームダンス地域指導員協会のホームページを開設しました。
下記にリンクすると広報のカラー版も見ることができます。

本年度のプロデモは西原 誠/西原実佳組 「2016 ダンスの日」11/23(水)祝日に開催 !

◆28年度第6回運営委員会に於いて最終決定◆

本年度の「2016ダンスの日記念フェスティバル」開催の詳細が、9月22日(木)の第6回運営委員会において最終決定しました。今年の「ダンスの日」プログラムは、前年迄実施したシャッフルコンペを廃止して、事前にカップルを決めて踊っていただく、「フリーコンペ」に変更することとしました(下記競技会要項参照~各支部の会員の皆様も多数参加下さい)。また、毎年サマーセミナーをテーマにした技術講習会は、600人前後の参加者に20分程度でその技術を伝えるには無理があるとして、本年は一端中止し、その代り年度内に多くの会員やダンス愛好者が参加できる技術講習会を兼ねたダンスパーティー等が開催できないか別途検討することにしました。



メインとなるプロフェッショナルデモンストレーションは、毎年活躍が期待される有望選手に出場をお願いしておりますが、本年はスタンダードA級、西原誠/西原実佳プロ(鈴木ダンススクール)に、アマチュアからは現在活躍中のジュニアの選手に出場依頼しております。また、サークル発表会は、目先を変えて、各種パーティーやボランティア活動で密かに注目されている、ダンススタジオミカ様(代表・畠山美香先生)のご協力により、プロを交えたダンスショーを予定しております。

また、本年度は各ダンス教室に協力をお願いして、プロ・アマデモ、アマ・アマデモを6~7組出場いただくこととしております。もう既に申し込みが来ており、出場は先着順になりますので、ご希望の方がおりましたら、早めにJBDF北海道の各プロ教室、又は北海道ボールルームダンスアスリート協会を通し、お申し込みいただくようお願い致します。

☆「2016ダンスの日」概要☆

- 日 時 2016年11月23日(水・祭日) 午後12時開場：16時20分閉会
- 場 所 北海きたえーる サブ・アリーナ(地下鉄東豊線「豊平公園」下車) 入場無料
- 主な内容 ・プロデモンストレーション・アマデモンストレーション・プロ/アマデモ
・アマ/アマデモ・フリーコンペ・ダンスショー・ダンスタイム

◆フリーコンペ競技会要項は以下の通り

- ・競技種目 スタンダード(ワルツ・タンゴ)総合 ・服装 平服
- ・使用フィガー 自由 ・出場料 1,000円(当日12時受付時にお支払い下さい)
- ・出場資格 今年度JBDF北海道選手登録していないペア。但し、アマE級以下、シニアB級以下の選手で、他のパートナーとの出場は可。
- ・事前申し込みは11月18日(金)まで、

・申し込み先 藤田繁夫 携帯電話 090-2873-6861 宛て SMS にて連絡メール下さい。



支部便り



みんな De タンゴ に 熱 中

☆北見支部・講習会・パーティーとても楽しかったです！☆

6月5日(日)今年初めての「講習会&パーティー」は、遠軽町福祉センターに、60名が参加して開催いたしました。今回から開始時間を午後1時からに変更して、講習会に鈴木哲男・早江先生



をお迎えして「みんな De タンゴ」を習いました。

先生からの丁寧で詳細なご指導のおかげで、何とか全体をマスター出来ましたようです。午後2時からのダンスパーティーでは会場一杯楽しい雰囲気でした。



第58回チャリティパーティー 終了



☆函館支部・本年度専門部会と同時開催☆

本年度の専門部会&技術研修会は、諸事情により縮小、「専門部会」と「HADチャリティダンスパーティー」の同日開催となりました。開催日は、8月14日(日)会場を函館市民会館において、前半は2階会議室で午後3時半過ぎから約1時間程度「専門部会」を、その後会食。午後6時より小ホールで「第58回チャリティダンスパーティー」を開催しました。

専門部会には会員19名が出席、各部会に分かれて討議を、チャリティダンスパーティーは一般入場者も88名参加し総勢107名で楽しいひと時を過ごし、午後8時半に無事終了しました。



JBDF ポピュラーバリエーション各地で講習会

◇全国統一ルーティンは「みんな De チャチャチャⅡ」



JBDF会員の技術レベルと資質向上を主な目的とした、2016年サマーセミナーバリエーションをテーマとした北海道地区の講習会がプロ、アマと一緒に参加して、9月11日(日)、道央・道東・道南の各ブロックで一斉に開催されました。本年度の研修課題は、ラテンアメリカンはルンバ(Rumba)、スタンダード部門はフォックストロット(Slow Foxtrot)で、参加者の皆さんは研修担当のプロの先生方のお話しに目を輝かせて聞き入り、実技指導に汗を流しておりました。

また、サマーセミナーで毎年発表される全国統一ルーティンは「みんな De チャチャチャⅡ」とのことです。今後、各地域での研修会のテーマとなるのではないかと思います。

◎スタンダード～「フォックストロット」基本形



No. 1 《中央斜めに面して始める》

	フィガー名 及び 注意事項	終わりのアライメント	カウント
1	フェザー・ステップ	中央斜めに面して	SQQ (S)
2	バウンス・フォーラウェイ・ウィズ・ウイープ・エンディング	壁斜めに面して	S&QQQQQQS
3	スリー・ステップ	壁斜めに面して	QQ (S)
4	ホバー・クロス	新LODの中央斜めに面して	SQQQQQQ (S)

(6小節)

No. 2 《新LODの中央斜めに面して始める》

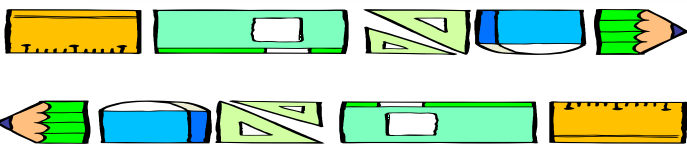
	フィガー名 及び 注意事項	終わりのアライメント	カウント
1	オープン・テレマーク、ナチュラル・ターン・ツー・アウトサイド・スイブル・アンド・フェザー・エンディングの1～7歩	中央斜めに面して	SQQSQQS
2	ウイープ・フロム・PP	壁斜めに面して	SQQQQQQ (S)
3	チェンジ・オブ・ダイレクション(3/8回転)	新LODに面して	SSS

No. 3

《新LODに面して始める》

	フィガー名 及び 注意事項	終わりのアライメント	カウント
1	ナチュラル・ウイーブ	壁斜めに面して	SQQQQQQ (S)
2	リバース・ウエーブの1～6歩	LODに背面して	SQQSQQ
3	オープン・インピタス	新LODの壁斜めに向けて 体は新LODの壁に面して	SQQ (S)

(5小節)



北海道ボールルームダンス連盟より

◇ 近日の主な催し事

11/6(日)	第34回・道新スポーツ杯争奪 北海道ダンス選手権大会 札幌コンベンションセンター
11/23(水) 祝日	「ダンスの日」記念フェスティバル ルイン・サッポロ 北海きたえーるサブアリーナ



会計部よりのお願い

◇ 会費の納入についてお願い！

- 会報に同封した郵便局の「振込用紙」にて平成28年度年会費の納入をお願いいたします。前年度未納の方は合わせて納入をお願いします
- 地域指導員協会への会費納入については、会報の発行に合わせて郵便局の「振込用紙」を同封しております。
- 振込用紙に必要事項「住所・氏名・金額」を記入のうえ、「郵便局のATMか窓口」でお支払い下さい。振込手数料は前年度より会員負担となりましたが、ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方はゆうちょ間振込み手続きいただければ手数料

※本年度地域指導員試験合格者※

～5級合格おめでとうございます～

- ・太田邦時(札幌)・葛西文雄(余市)
- ・葛西恵美子(余市)・金子ひろみ(小樽)
- ・北川ゆう子(札幌)・黒谷光芳(苫小牧)
- ・小別利志(北見)・小別恵子(北見)
- ・中村 治(札幌)・星野真司(小樽)

◆行事予定

道協会交流会「シャル ウィ ダンス」

日時:平成28年10月27日(木)13時～
場所:札幌市生涯学習センター(ちえりあ)4F
交通:地下鉄東西線宮の沢駅下車
会費:300円

◇各支部行事予定(10月～11月)*連絡のあったもの

10/1(土)	函館支部:指導員協会「技術研修会」
10/8(土)	函館支部:第59回チャリティ ダンスパーティー
10/16(日)	北見支部:チャリティ講習会& ダンスパーティー
11/13(日)	北見支部:「ダンスの日」 講習会&ダンスパーティー

■編集後記

※J B D Fの変革に呼応してか、北海道ボールルームダンス連盟も役員を一新して新しいスタートを切りました。北海道インター、クラス別競技会等にご招待され、熱戦を目のあたりにして、大会役員の方々が一生涯懸命その内容の充実に取り組み何とか少しでも…心配りする姿勢に感銘しました。私共関連団体もぜひ見習いたいと思います。(鈴木記)

は無料となります。郵便局窓口で確認ください。

◎会員の年会費は2,000円ですが、新入会員は初年度のみ1,000円が加算されます。ただし2年間会費未納の方は会則により3月末をもって自動的に退会扱いとなりますので、諸々の必要な情報・連絡事項等が途絶えることもでてきますのでご注意ください。

◎住所の変更を希望される会員様は、誠にお手数ですが各支部(長)迄ご連絡(手続き)ください。

***銀行の振込口座は以下のとおりです。**

① ゆうちょ銀行 (総合口座)

- ・記号 19010
- ・番号 9010491
- ・口座名 北海道地域指導員協会